**tRANSCRIPTION**

 **/AUDIoDESCRIPTION/**

**Apparition du titre**

LE JOUR OÙ…

J’AI GAGNÉ LES CHAMPIONNATS DE France

**/AUDIoDESCRIPTION/**

**Laetitia est blonde. Elle porte une chemise blanche et un gilet (sa tenue Thalys)**

###

### LAETITIA BLOT

### TRAIN MANAGER THALYS

### CHAMPIONNE DE FRANCE DE JUDO ET DE LUTTE

### DISPOSITIF ATHLÈTES SNCF 2014-2017

* Le moment le plus fort de ma carrière sportive ? En 2013, avec l’entraineur on se dit : allez on se donne un défi tu descends à moins de 57 kg pour les Championnats de France. Le jour J, votre première victoire c’est d’être au poids, et la deuxième victoire, c’était à Marseille, au Dôme et combat après combat j’éclate tout le monde, je gagne mes combats avec une facilité qui me faisait même peur, je me disais, c’est pas moi là ! je fais ma dernière technique ça marque ippon, il y a des photos un peu partout je saute de joie, je suis heureuse comme si j’avais gagné les Jeux olympiques.

**/AUDIoDESCRIPTION/**

Laetitia rit

C’est ma première médaille, c’était extraordinaire, en plus je la gagne avec du mérite, je me suis tellement investie. Ça y est, c’est mon tour aujourd’hui ! Je suis championne de France et je ne le dois à personne. Je me suis entraînée comme une dingue en étant à mon service SNCF tous les jours et je suis là !

**/AUDIoDESCRIPTION/**

Elle rit

C’est une de mes plus belles émotions.

**/AUDIoDESCRIPTION/**

**Apparition d’un nouveau titre**

# LE JOUR OÙ…

J’AI SAUVÉ LA VIE D’UN HOMME

Le moment le plus fort de ma carrière professionnelle ? Dans le Dispositif Athlète SNCF, on doit intervenir sur des manifestations. La SNCF envoie un sportif de haut niveau pour sensibiliser les gens. Donc, on faisait une formation au massage cardiaque sur le parvis de la Gare du Nord. On entend une femme crier, on se retourne et on voit un train à l’arrêt, une femme qui hurle, un homme à terre. Un homme sort du train, un médecin, il commence un massage cardiaque. Mon collègue part chercher un défibrillateur, il y en a partout dans les gares. Moi, je suis juste à côté et il me dit : vas-y continue ! Donc j’ai pris la relève pour masser. Je me souviens, je commençais à avoir des courbatures dans les bras, c’était plus fort qu’un entraînement et pourtant j’ai l’habitude. Le lendemain on m’appelle et on me dit tu viens de sauver la vie de cet homme. J’ai sauvé une vie ! C’est extraordinaire ! J’étais là grâce à ce dispositif et lui, il vit, il est là, il est en vie.

logo sncf rappROCHONS-NOUS